

Аннотация к рабочим программам по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Родной (русский) язык» для 1-4 разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / А.П.Матвеев– М.: Просвещение, 2020.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место курса «Физическая культура» в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается в 1-4 –х классах из расчёта 2 ч в неделю: в 1 классе — 66 ч, в 2-4 классах — 68 ч.

Для реализации программного материала используются учебники:

1. А.П.Матвеев Физическая культура. 1 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020.
2. А.П.Матвеев. Физическая культура. 2 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020.
3. А.П.Матвеев. Физическая культура. 3 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020.
- 4 А.П.Матвеев. Физическая культура. 4 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020.

