Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по итогам учебного года по физической культуре в 5 классах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мальчики | Девочки |
|  Показатели | **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| Бег 30 м, с | 5,5 | 6,0 | 6,5 | 5,7 | 6,2 | 6,7 |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине, за 30 сек, раз | 21 | 19 | 16 | 19 | 16 | 13 |
| [Прыжок в длину с места](https://gto-normativy.ru/pryzhki-v-dlinu-s-mesta-normativy-texnika-na-urokax-v-klassax/), см | 170 | 160 | 140 | 160 | 150 | 130 |