РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

 ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Управление образования, спорта и физической культуры

администрации города Орла

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №37 имени дважды Героя Советского Союза

 маршала М.Е. Катукова города Орла.

**План Недели психологии**

Цель: формирование психологической культуры участников образовательных отношений.

 Задачи:

 1.Формирование стрессоустойчивости у обучающихся и педагогов;

2.Сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательных отношений.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Участники | Ответственные |
| 17. 04.2023День позитивных эмоций.Девиз: «Миром правит доброта» | 1.Открытие Недели психологии | Обучающиеся | Русина Н.В. |
| 2. Общешкольная акция «Доска добрых пожеланий» | Обучающиеся, педагоги | Сопова В.В.,Суботина М.В.,Балобанова М.В. |
| 3. Занятие с элементами тренинга для обучающихся «Психология – это интересно!» | Обучающиеся 5-х классов  | Субботина М.В. |
| 18.04.2023г.  День самопознания.Девиз:**«**Познай самого себя и ты познаешь весь мир**»** | 1. Диагностика обучающихся «Оцени свой уровень эмпатии» | Обучающиеся 5-11 классов | Захарова О.Ю. |
| 2. Диагностика родителей «Понимаю ли я своего ребенка?» | Родители обучающихся | Захарова О.Ю.,Балобанова М.В. |
| 3. Диагностика педагогов «Оценка уровня эмоционального выгорания» | Педагоги | Захарова О.Ю.,Балобанова М.В. |
| 19. 04.2023г. День познания.Девиз:  «Знание есть сила, сила есть знание» | 1.Общешкольное мероприятие «Лестница познания» | Обучающиеся 1-11 классов | Сопова М.В.,Балобанова М.В. |
| 2. Родительский лекторий (дистанционно) «Как услышать и понять своего ребенка?» | Родители обучающихся | Балобанова М.В. |
| 20. 04. 2023  День самогуляции.Девиз:  «В гармонии с собой!» | 1.Общешкольное мероприятие. Конкурс рисунков, буклетов, фотографий. |  | Русина Н.В.,Сопова В.В.,Суботина М.В.,Балобанова М.В.,Захарова О.Ю. |
| «Лови момент» | Обучающиеся 1-5 классов |
| «Мой самый счастливый день» | Обучающиеся 6-11 классов |
| «Будь счастлив» | Обучающиеся 6-11 классов |
| 2. Занятие с элементами тренинга для педагогов «Профилактика психоэмоционального выгорания» | Педагоги | Сопова В.В. |
| 21.04.2023г. День «Хорошего настроения»Девиз:  «Пусть в вашей жизни не будет черных полос» | 1. Ящик пожеланий и предложений «Я хочу, чтобы в нашей школе…» |  | Сопова В.В.,Суботина М.В.,Балобанова М.В., |
| 2**.**Подведение итогов Недели психологии.  |  | Русина Н.В. |