РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Управление образования, спорта и физической культуры

администрации города Орла

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №37 имени дважды Героя Советского Союза

маршала М.Е. Катукова города Орла.

**Отчет**

о проведении Недели психологии

План Недели психологии

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Участники | Ответственные |
| 17. 04.2024  День позитивных эмоций.  Девиз: «Миром правит доброта» | 1.Открытие Недели психологии | Обучающиеся | Акимова О.А |
| 2. Общешкольная акция «Доска добрых пожеланий» | Обучающиеся,  педагоги | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 3. Занятие с элементами тренинга для обучающихся «Психология – это интересно!» | Обучающиеся  5-х классов | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 18.04.2024г.   День самопознания.  Девиз:**«**Познай самого себя и ты познаешь весь мир**»** | 1. Диагностика обучающихся «Оцени свой уровень эмпатии» | Обучающиеся 5-11 классов | Захарова О.Ю.  Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 2. Диагностика родителей «Понимаю ли я своего ребенка?» | Родители обучающихся | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 3. Диагностика педагогов «Оценка уровня эмоционального выгорания» | Педагоги | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 19. 04.2024г.  День познания.  Девиз:  «Знание есть сила, сила есть знание» | 1.Общешкольное мероприятие «Лестница познания» | Обучающиеся 1-11 классов | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 2. Родительский лекторий (дистанционно) «Как услышать и понять своего ребенка?» | Родители обучающихся | Балобанова М.В. |
| 20. 04. 2024  День самогуляции.  Девиз:   «В гармонии с собой!» | 1.Общешкольное мероприятие.  Конкурс рисунков, буклетов, фотографий. |  | Захарова О.Ю.  Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| «Лови момент» | Обучающиеся 1-5 классов |
| «Мой самый счастливый день» | Обучающиеся 6-11 классов |
| «Будь счастлив» | Обучающиеся 6-11 классов |
| 2. Занятие с элементами тренинга для педагогов «Профилактика психоэмоционального выгорания» | Педагоги | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 21.04.2024г.  День «Хорошего настроения»  Девиз:  «Пусть в вашей жизни не будет черных полос» | 1. Ящик пожеланий и предложений «Я хочу, чтобы в нашей школе…» |  | Романова А.Ю.  Балобанова М.В., |
| 2**.**Подведение итогов Недели психологии. |  | Акимова О.А |

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, классных часов, занятий, конкурсов и других мероприятий, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действо.

**Цели** проведения недели психологии:

1.Повышение психологической компетенции всех участников образовательного процесса.

2.Формирование представления о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.

3.Содействие развитию личности учащихся.

4. Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

**Развивающие задачи**:

1.Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности обучающихся и педагогов.

2.Развитие и осмысление личной системы жизненных ценностей и смыслов у обучающихся и педагогов.

3.Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

**Коррекционная задача**:

1.Развитие важных социальных навыков и умений, способности к рефлексии, к эмпатии, разрешению конфликтов путем сотрудничества.

**Просветительские и психопрофилактические задачи**:

1.Формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настрой на «психологическую волну»

2.Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаний.

Кадровое обеспечение:

•Педагоги-психологи;

•Социальный педагог;

•Учителя начальной школы;

•Классные руководители;

•Волонтеры

Категория участников: учащиеся 1-11 классов, педагоги и сотрудники школы, родители.

Сроки проведения: 17-23 апреля 2024 года.

Методическое обеспечение: план недели; разработки занятий, необходимый наглядный материал, набор специально подобранных психологических упражнений и игр, грамоты для награждения и др.

Формы проведения: психологические акции, конкурс, диагностика, занятия по классам, классные часы.