**На начало учебного года** ученик с ОВЗ (ЗПР,ТНР,слабовидящие) по физической культуре должен уметь, например:

* выполнять комплексы утренней гимнастики под руководством учителя;
* знать основные правила поведения на уроках физической культуры и осознанно их применять;
* выполнять несложные упражнения по словесной инструкции при выполнении строевых команд;
* ходить в различном темпе с различными исходными положениями;
* взаимодействовать со сверстниками в организации и проведении подвижных игр, элементов соревнований;
* участвовать в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя.

**К концу учебного года** ученик с ОВЗ (ЗПР,ТНР,слабовидящие) по физической культуре должен уметь, например:

* планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
* излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека;
* представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
* измерять индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
* оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
* бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
* взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
* подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
* выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Сдача нормативов для данных учащихся не предусмотрена

**На начало учебного года ученик с подготовительной группой здоровья должен уметь**:

* выполнять специальные упражнения, показанные при каждом конкретном заболевании;
* правильно сочетать дыхание с движениями.

**К концу учебного года ученик должен освоить**:

* основные двигательные умения и навыки программы по физической культуре для учащихся подготовительной группы;
* повысить общую тренированность и функциональную способность организма к перенесению физической нагрузки в школе и дома.

Для учащихся подготовительной и специальной медицинской группы не предусмотрена сдача нормативов. Для аттестации такие дети пишут самостоятельные работы по теории физкультуры, готовят сообщения, доклады, рефераты.

Так же обязательным для детей подготовительной и медицинской специальной группы является посещение занятий группы общей физической подготовки на которых могут выполнять общеразвивающие упражнения (КВУ 1,КВУ 2) и регулярное выполнение домашних заданий по физической культуре.

Сдача нормативов для данных учащихся не предусмотрена